

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
DISCIPLINA: FUTEBOL I CRÉDITOS: 2.2.0 (60H)

PLANO DE CURSO

EMENTA: Abordagem didático-metodológica dos fundamentos do futebol. Fundamentos técnicos e táticos. Sistemas padrões. Prática de arbitragem. Jogos dirigidos.

OBJETIVOS: Desenvolver habilidades de ensino teórico-prático de Futebol para o trabalho nas diferentes faixas etárias, bem como nos mais diversos segmentos de sua prática (escolinhas, colégios, academias ou clubes).

I. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I

- Histórico do futebol.
- Noções gerais sobre o futebol, sua abrangência e repercussões sociais.

UNIDADE II

- Fundamentos técnicos individuais:
 - Passe;
 - Domínio de Bola;
 - Condução;
 - Cabeceio;
 - Dribles;
 - Chutes;
 - Tiros Livres.

UNIDADE III

- Estudo das regras do futebol.
- Prática de arbitragem.
- Noções de Sistemas Táticos.

I. METODOLOGIA

Aulas expositivas dialogadas, estudos dirigidos, grupos de debate, atividades de pesquisa e aulas práticas.

II. AVALIAÇÃO

Frequência e participação nas atividades propostas.
Avaliações teóricas e práticas.
Apresentação de trabalhos e seminários.

III. Bibliografia

BARROS, Turíbio L. de. Ciência do futebol. São Paulo: Manole, 2003.
DRUBSCKY, Ricardo. O universo tático do futebol: escola brasileira. Belo Horizonte: Health, 2000.
FRISSELLI, Ariobaldo. Futebol: teoria e prática. São Paulo: Phorte, 2001.
MARANHÃO, Haroldo. Dicionário do futebol. São Paulo: Record, 1999.
MELO, Rogério Silva de. Jogos recreativos para futebol. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
_____. Futebol: 1000 exercícios. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.
WEINECK, Jungen. Futebol total. São Paulo: Phorte, 2002.